

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете №1  
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска  
 Протокол № 1 от «31» 08 2020 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 34  
 «Чебурашка» г. Альметьевска  
 Галиева Л.Р.  
 Приказ № 31 от «31» 08 2020 г.

**Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.**

Режимные моменты	Подготовительная к школе нац. группа «Салават купере» №5	Подготовительная к школе группа «Затейники» №7	Подготовительная к школе группа «Непоседы» №10	Логопедическая подготовительная группа «АБВГДЕйка» №12
Прием детей, свободная игра, прогулка	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10 10.20-10.50	9.00-10.10 10.20-10.50	9.00-10.10 10.20-10.50	9.00-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете №1  
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска  
Протокол №1 от «31» 08 2020 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 34  
«Чебурашка» г. Альметьевска  
Галиева Л.Р.  
Приказ № 19 от «31» 08 2020 г.

**Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.**

Режимные моменты	Старшая группа «Любознайки» № 4	Старшая группа «Гномики» №9
Прием детей, свободная игра, прогулка	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-8.50/9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	Понед.8.40-9.25 Пятн.8.40-10.35 9.00-9.55	Понед.9.30-10.35 Четв.8.50-10.35 9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.05/10.35-12.15	10.05/10.35-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете № 1  
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска  
 Протокол № 1 от «31» 08 2020 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 34  
 «Чебурашка» г. Альметьевска  
 Галиева Л.Р.  
 Приказ № 28 от «31» 08 2020 г.

**Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.**

Режимные моменты	Средняя группа «Почемучки» №3	Средняя полингвальная группа «Капитошки» №8	Средняя группа «Свирелька» №2
Прием детей, свободная игра, прогулка	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.40/9.00	8.30-9.00	8.30-8.40/9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	Понед, 8.40-9.30 вторник, 8.40-10.00 пятница 8.40-9.30 Среда, четверг 9.00-9.50	9.00-9.50 Вторник 9.00-10.10	Понед, вторник, пятница 9.00-9.50 Среда, 8.40-10.10 Четверг 8.40-9.30
Второй завтрак	9.50/10.00- 10.00/10.10	9.50/10.10- 10.00/10.20	9.50./10.10- 10.00/10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.00/10.10- 12.10	10.00/10.10/10.20 -12.10	10.00/10.20-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете № 1  
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска  
 Протокол № 1 от «31» 08 2020 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 34  
 «Чебурашка» г. Альметьевска

Галиева Л.Р.

Приказ № 28 от «31» 08 2020 г.

**Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.**

Режимные моменты	Вторая младшая группа «Звездочки» № 11	Вторая младшая нац. группа «Тамчыкай» №6
Прием детей, свободная игра, прогулка	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-8.50/9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	Вторник.8.40-9.45 Пятн.8.40-9.20 9.00-9.40	Среда 8.40-9.40 9.00-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.20/9.40/9.45-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30